



OKJのテーマは、「共創」

OKJのテーマは共創！
養成コースも、受講者の皆様・講師陣が共に
学びあう場を共創いたしましょう♪



一歩踏み出してよかった！ 2018年スケジュール（予定）

第23期・東京 OKJ親子・子ども・ママケア指導者養成コース

2018年5月中旬スタート！ 全日曜日・各8時間（1・2日目 9:30～17:30、3日目 9:30～15:30）

詳細は決まり次第、OKJのHPやFacebookでご案内いたします。

トータル受講で180,000円 パーツ別受講で各項目50,000円

共に創り出していく…受講生の皆様と講師陣。現場の親子と指導者。OKJの7つのプログラム（すくすく親子・よちよち親子・わんぱく親子・キッズ・ジュニア・パパ親子・美芽育て体操）が共に創造してより充実のプログラムに！ 横須賀共済病院小児科部長 堀口晴子先生監修による、安心・安全・楽しい・集客力抜群、上田泰子が34年構築したプログラム・指導法・マインドをお伝えいたします。



♥すくすく赤ちゃん

産後ケア

～生後1か月から
1歳くらいまでの
赤ちゃん和産後ママ～

日程 5/13・27、
6/10



養成コース講師陣。4人とも現場指導も担当している指導者です。
現場でのニーズをダイレクトにお伝えいたします。

新 玲子

養成コースの皆さまが学
びやすい環境づくりをサ
ポートさせていただきます。

養成コース受講の相談
どんなことでもご相談く
ださい！やる気のあるあ
なたに寄り添います。

高石明子

上田泰子

親子指導34年の経験に日々更
新していく内容をぎゅっと濃縮し
て皆様にお伝えしてまいります。

小児科医としてOKJのプログラムを
監修・講師として応援してまいります。

堀口晴子

♥よちよち親子フィットリミック

～8か月くらいから2歳くらいまでの子どもと
子育てママ～

日程 6/24、7/15・29

♥わんぱく親子体操塾

～2歳くらいから6歳くらいまでの子どもと子育てママ～

日程 10/7・21、11/11

♥キッズビート体操

～3歳から6歳くらいの子どもの～

日程 8/5・19、9/2

♥ジュニアビート運動塾

～6歳から12歳くらいの子どもの～

日程 9/2・16・23

OKJよちよち・わんぱく認定指導者限定
パパと一緒にチャレンジ体操
よちよちパパ親子 1～2歳児とパパ
わんぱくパパ親子 3～6歳児とパパ
受講料 10,000円

来年も
開催！
OKJ親子・子ども
トータルマスター
10時間ワークショップ

日程 7/7（土） 料金 18,900円

受
講
費
用

パーツ別受講

1種目/50,000円、2種目/90,000円（1万円割引！）、3種目/130,000円（2万円割引！）、
4種目/170,000円（30,000円割引！） ※全てのコースを受講する場合は、180,000円。
※1種目でも受講いただくと、7/7（土）の10時間ワークショップ（18,900円）にご招待！

お申込み・お問い合わせは、下記のOKJホームページ特設窓口から！ 担当直通のお電話でのお問い合わせも可能です！

OKJ品川事務所 〒140-0004 東京都品川区南品川2-16-2 担当直通TEL：090-4827-7446（高石） <http://www.okj.tokyo/> **OKJ** 検索

前商品
販売分は
完売！

Point!

- ★充電式で10時間使用可能（以前は8時間） ★USBで充電が可能に
- ★取り外し可能な充電電池を使用。長時間使用したい方は、充電電池を追加で購入可能
- ★音がよりクリアに大きくなりました
- ★MP3音源を入れたマイクロSD（非付属）の音楽を再生可能
- ★購入時、わかりやすい取扱い説明書も同封いたしますので安心

充電式ハンズフリー・スピーカーマイク▶10,000円（6カ月の保証書付）

ハンズフリー対応マイクベルト▶4,600円

セットだとさらにお得！ マイク・ベルトセット▶13,600円

★ご注文・お問い合わせは下記の①～④のいずれかでOK！ 注文時に郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。

①事務局長・森の携帯メール ▶E-mail：okj.mori@docomo.ne.jp ②事務局長・森の携帯電話 ▶TEL：090-2236-2929
（ショートメールでも歓迎です） ③OKJホームページ ▶<http://www.okj.tokyo/>

ハンズフリーマイク → <http://www.okj.tokyo/leader/mike.html>

この度、前商品より改良を重ね、バージョンアップして新登場！
充電式ハンズフリー・スピーカーマイク、対応マイクベルト新発売！

より長く・使いやすく、音が大きく、より機能的になりました！
しかも以前と同価格でのご提供が可能となりました！

マイクベルトも
5色で多彩になりました！
ブルー、イエローグリーン、
パープル、チャコール、ピンク

上田泰子が動画で商品説
明&使用方法を説明してい
ます。動画は、OKJのHP
のハンズフリーマイクペー
ジ or QRコードから！



OKJエアロビックファミリーと
OKJ代表 上田泰子のFacebookもチェック！
OKJの活動や近況が見られます！

●OKJエアロビックファミリーのFacebookは
「OKJエアロビックファミリー」で検索！
●上田泰子のFacebookは「上田泰子」で検索！

Facebookで
チェックしてね