

人生100年時代「家族健康経営」 一般社団法人22世紀親子から子育て塾

東京都品川区を中心に全国で開催企画中心！ 随時更新中！



代表理事
上田泰子



塾長
小澤治夫



第24期 220KJ指導者養成コース



親子体操 × ママケア ・子ども体操 運動指導者



主任講師
上田泰子



発達発達医療面講師
堀口晴子
(横浜労災病院
新生児科部長)



常駐講師
新 玲子

- 学生割引あり
 - ご希望により随時開催。保育園・スポーツクラブなど企業様へ出張養成講習も可能です。
- (詳細はお問い合わせください)

220KJ ベーシック講習会

※220KJ ベーシック・レギュラー・マスター講習会は、2019年3月時点の日程です。日程は随時更新します

金額 7,560円 時間 3時間 (基本午前中)

内容 220KJ指導者になるための基礎講座。親子・家族関係、からだのことなどにご興味のある方。今の自分の現場指導の幅を広げたい方。

日程 5月19日(日)、7月21日(日)、9月8日(日)、10月20日(日)、12月1日(日)

220KJ レギュラー講習会

金額 14,580円 時間 5時間 (基本午後開催) 内容 各プログラムの実技を中心に、現場で指導できるようになるまでサポートいたします。

すくすく赤ちゃん産後ケア 3月11日(月) 10:30~16:00 5月19日(日)	よちよち親子 フィットリミック 7月21日(日)	わんぱく親子運動塾 12月1日(日)	キッズビート体操 9月8日(日)	ジュニアビート運動塾 10月20日(日)
---	--	------------------------------	----------------------------	--------------------------------

220KJ マスター講習会

金額 54,000円 時間 15時間 内容 各プログラムの実技を中心に、現場で指導できるようになるまでサポートいたします。

すくすく赤ちゃん産後ケア 1日 6月 2日(日) 2日 6月16日(日)	よちよち親子 フィットリミック 1日 8月 4日(日) 2日 8月18日(日)	わんぱく親子運動塾 1日 12月15日(日) 2日 2020年1月12日(日)	キッズビート体操 1日 9月22日(日) 2日 10月6日(日)	ジュニアビート運動塾 1日 11月 3日(日) 2日 11月17日(日)
---	--	--	---	---

スポーツ施設・保育園・幼稚園・育児支援施設・自主サークルなどでレッスンを行うことができます。
220KJから委託先のご紹介もできる場合がございます。

お問い合わせ・お申込みは、メールかお電話にて担当・高石までご連絡ください。
E-mail: 22okj.contact@gmail.com
TEL: 090-4827-7446 (高石)
QRコードからでもOKです。
※QRコードにアクセスいただくと22世紀から子育て塾HP内の「お問い合わせ」ページが開きます。



1月21日(月)に開催した 「220KJベーシック講習会」受講者の感想



山崎美咲さん (体育大学卒業で2人目妊娠中のママ)

「働き方改革の前に学び方改革があると実感！」

まずは、子どもを連れてお勉強させていただける機会に感謝申し上げます。時代の先駆けとして本当に素晴らしい取り組みだと思いました。講義では、今の子育てにも精通する内容を含め、持っている知識にさらに肉付けされ、より知識を高めることができました。また、指導の上で大切なこと、現状と今後の課題についてはいかに深刻なのかを考えさせられました。



菊池貴恵さん
(OKJ親子プログラムを3人のお子さまと受けてくださったママ)

「自分の可能性が見えました！」

OKJのプログラムを受け自分の体調が整い気持ちも励ましていただきました。特に産後の悩みに上田先生からアドバイスをもらい助けていただいたので、今度は自分が産後のママ達を励ましたいと思い受講しました。講義ではリズムの使い方や言葉の10ヵ条などは普段から生活でもとても役に立ち気をつけていきたいところだなと思っています。自分の人間的にも成長をまだまだ頑張れると感じさせてもらえる講義で良かったです。



予告！ 7月6日(土)に開催！

一般社団法人22世紀親子から子育て塾 設立記念フォーラム (仮称)

一般社団法人設立1周年を迎えるにあたり、各方面でご活躍の学術委員の講師陣による講習やディスカッションなどが行われます。
※詳細は、E-mail: 22okj.contact@gmail.comまでお問い合わせください



池西絵利香さん
(元大手テーマパークダンサーとしての経験をお持ちのママ)

「子育ての中で共感・実感できることを沢山学べました！」

OKJ指導者でもある姉から「子育てをするうえで上田先生の授業はとても参考になるよ！」と聞き、受講いたしました。授業の内容も実践と講習とが混ざっていて、全く飽きることなく、あっという間に時間が過ぎていきました。子連れOKだったことで、フワッと行けて助かりました。

一般社団法人
22世紀親子から子育て塾
〒140-0004 東京都品川区南品川2-16-2
TEL: 03-5715-0186 担当: 事務局・高柳

HP▶<https://www.22okj.com/>
Facebook▶<https://www.facebook.com/22okj/>
E-mail▶22okj.contact@gmail.com

※お問い合わせは、ホームページ内の「お問い合わせ」からできます

22世紀親子から子育て塾

検索



HP

Facebook

一般社団法人22世紀親子から子育て塾は、OKJエアロビックファミリーと協力団体(ビジネスパートナー)として、業務の一部を互いに協力しあい事業を進めてまいります。