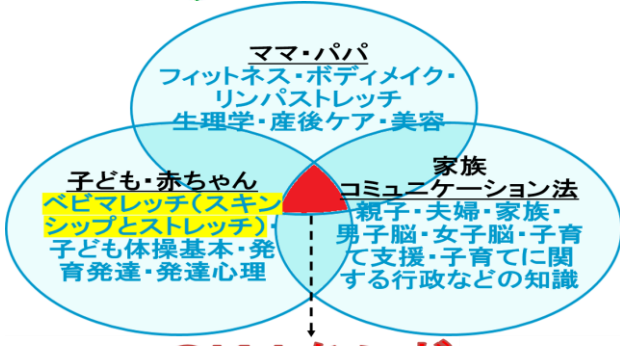




# 22OKJ指導者 養成コース

## O K J 親子からだ育て塾 プログラム



### OKJメソッド

※ベビマレッチは22世紀親子からだ育て塾から発祥しています。

### すくすく赤ちゃん 産後ケア

日程(全日曜日)  
5/19, 6/2, 6/16

1ヶ月からの赤ちゃん和妈妈



- 子育てを学ぶ
- ママからの愛を感じ取る
- ママが自分のからだ育てを始める時

### よちよち親子

フィットリミック 日程(全日曜日)  
7/21, 8/4, 8/18

8か月~1歳くらい親子



- 自発的な運動(移動)が増えてくる子ども達へのからだ育て
- 子育てママ・パパのからだ育て
- ママ・パパの心に寄り添う指導

### わんぱく親子

運動塾 日程(全日曜日)  
12/1, 12/15, 1/12

2歳~6歳くらい親子



- 親子でスキンシップ
- 子ども達の運動有能感を育む
- 子育てママ・パパのからだ育て
- この時期にだけ獲得できる動作の習得

### キッズビート

体操 日程(全日曜日)  
9/8, 9/22, 10/6

3歳~6歳くらいのお子様



- 主体的な幼児期の運動体験の提供
- 保護者に向けて子どものからだ育てアドバイス

### ジュニアビート

運動塾 日程(全日曜日)  
10/20, 11/3, 11/17

小学1年生~6年生くらいのお子様



- 主体的な活動
- からだ育ての基礎作り
- 発達段階にふさわしいスポーツへの取り組み

皆様の力で育児中のママ達のホッとできる空間を提供していきましょう。是非トライお持ちしております。

