

OISO

大磯

チャレンジ
フェスタ

2022

10月2日(日)

私たちの心身の状態は、健康と病気の間で連続的に変化しています。
「ME-BYO(未病)」はその状態を示す言葉です。日常生活において「未病改善」により、健康な状態に近づけていくことが大切です。

健康

未病
ME-BYO

病気

← 未病の改善 →

9:00~12:00

※午前開催

(荒天、感染症の拡大などの状況により中止となる場合があります。)

大磯運動公園

多目的グラウンド (大磯町国府本郷2126-1)

駐車場のご案内



※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

～外に出て体を動かそう～

問合せ先

大磯チャレンジフェスタ実行委員会事務局 大磯町スポーツ健康課
大磯運動公園0463-61-4100(内線324)
0463-61-8822【平日】
【開催日当日】

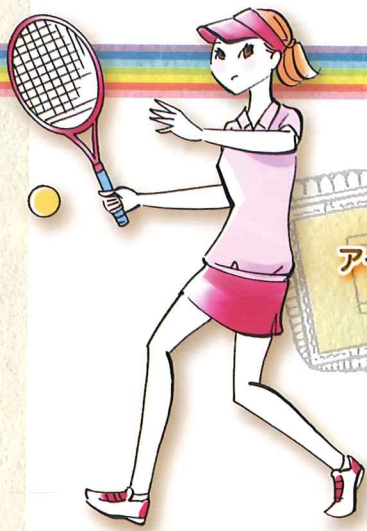
主催 大磯チャレンジフェスタ実行委員会

後援 神奈川県

協力・協賛 (株)ウイル 大磯逸品の会 大磯バラスポーツを楽しむ会 おおいそ訪問看護ステーション おおいそ骨太体操ボランティアの会 大磯地区交通安全協会
大磯町 大磯町教育委員会 大磯町区長連絡協議会 大磯町商工会 大磯町食生活改善推進団体 大磯町スポーツ推進委員協議会
大磯町青少年指導員連絡協議会 NPO法人大磯町総合型地域スポーツクラブおおいそみくらぶ 大磯町体育協会 大磯町福祉作業所等連絡会
大磯町レクリエーション協会 大磯ロータリークラブ OKJエアロビクファミリー 神奈中インドアテニス&ゴルフスクール平塚 学校法人国際学園
産業能率大学 (株)湘南ベルマーレ 星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ 平塚地域歯科衛生士の会「歯みんぐ」 平塚保健福祉事務所
ファンメディケーション(株) 明治安田生命保険相互会社平塚支社 (株)ランナーズ・ウェルネス

【五十音順】

～外に出て体を動かそう～



アーチェリー体験教室

パラスポーツの体験

テニス教室

※要事前申し込み



トイレ・更衣室

マンサングル作り講習会

※要事前申し込み

スロージョギング教室

※要事前申し込み

総合案内所

健康啓発コーナー

(測定・相談)

福祉作業所の販売コーナー

(パン・野菜)

ちびっこ
プレイパーク

トーチランの体験
聖火ランナーの気分でリレー

サッカー教室

※要事前申し込み

産業能率大学
学生コーナー

わくわく家族
ふれあい体操

50メートル走



トイレ

【当日参加イベント】

わくわく家族 ふれあい体操	① 9:10~10:00 ② 10:10~11:00 ③ 11:10~12:00	2~10歳の子と保護者	親子で楽しく遊びながら、体操やダンスを通して触れ合い、心と体を育みます。 講師 新玲子氏 OKJエアロビックファミリー
トーチラン	9:30~10:30	小学生以上	トーチを持って、園内外周800メートルずつをみんなでリレー。気分は聖火ランナー!
ちびっこ プレイパーク	9:30~12:00	幼児~小学生とその家族	ボルダリング、ターザンロープ、砂場、ブランコ、平均台など
アーチェリー 体験教室	① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30	小学3年生以上 (各10人)	講師 茂田佳裕氏 神奈川県国体少年選抜チーム監督 星槎湘南大砲 総合型スポーツクラブコーチ/星槎国際湘南高校教員
産業能率大学 学生イベント	9:30~12:00		準備中 お楽しみに!
パラスポーツの 体験	9:30~12:00	幼児~大人	パラリンピックで注目を浴びた「ボッチャ」と車椅子の体験をしよう!
50メートル走	9:10~12:00	小学生以上	記録に挑戦!

【※事前申し込み】

事前申し込みの教室・講習会は、町HP、広報9月号でご確認ください。

【安心、安全のために…】

当日の健康管理、会場での手指消毒など、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力願います。

手洗い



消毒



マスク着用



わくわく家族 ふれあい体操



講師
新 玲子

OKJ
エアロビック
ファミリー



親子でスキンシップ・心と体が触れ合うことで生まれる愛着形成。運動を通して豊かな心と体を育んでいきます。保護者と遊びながら多種多様な動作の獲得、経験・体験をし、運動有能館も身に着けることができます。一緒に心とからだのケア、体力アップ、ストレス発散しましょう。

笑顔あふれる大磯っ子を育てよう！

実施日：2022年10月2日(大磯チャレンジフェスタ)

場所：大磯運動公園 グラウンド

対象：2歳くらいから10歳くらいの親子 30組／各回

お申し込み先：大磯ロータリー事務局 090-5777-4819

e-Mail : oisorc@oboe.ocn.ne.jp まで

主催：大磯ロータリークラブ

笑顔
あふれる



大磯っ子を



育てよう！



<https://www.okj.tokyo/program.html>

主催：大磯ロータリークラブ