

Let's believe tomorrow and move forward
 東日本大震災・熊本地震 復興支援イベント

第20回 OKJ7月17日20歳になります

OKJサマーキャンプ

AEROBIC FAMILY OKJ SUMMER CAMP

日時：2018年7月30日～8月1日(月・火・水)3日間
 会場：国立青少年オリンピックセンター

今年のキャンプは、更にバージョンアップ。より個々の子ども達が求めている内容に！

毎年述べ約200名の参加者で沸き返るOKJサマーキャンプ
 第20回のOKJサマーキャンプ大きな改革で開催致します
 集団行動を学ぶ、沢山の仲間と多様な運動体験をする
 エアロビク競技に慣れ親しみ体力・技術をあげる
 県代表として、東日本大会を勝ち抜き全国大会を目指す
 その全てが正解・・・子ども達の更なる成長を願い意味のあることを卓越した
 指導技術で熱く指導してまいります。皆様のご参加をお待ち申し上げております。
 詳細は、担当指導者からご案内申し上げます。



キッズ・ジュニア⇒Tシャツ・大型バッグ(春の催事の2倍の容量です！)ジュニアコースは、ハーフパンツもプレゼント
 写真は、デザインの参考写真です。今年の色は何色かな？お楽しみに

名称	日にちなど 内容	料金
チャレンジサマー(-般) 1泊2日 日帰り有	楽しく基礎基本の練習。一つの演技を 創り上げます。	12000円
チャレンジアスリート 2泊3日 1泊2日、日帰り有	9月開催の第1回OKJ芽育選手権を目指して基礎&フライト&演技練習	20000円
選抜アスリート 2泊3日	ジャパンカップ東日本大会進出を決めた県 & 都代表の選手と担当指導者の推 薦する選手での3日全ての強化合宿・選抜チーム独自の行動となります	25000円 (代表支援価格)
キッズビート体操 7月31日	沢山のお友達・指導者とともに90分の スペシャルレッスン	2500円
ママの為の美芽育体操 後日お知らせ	子育て時期のママの心と身体を溶かす OKJトータルフィットネス	500円

詳細は、担当指導者からご案内申し上げます。

